

#kanonpinse20

Lyst til å oppleve friluftsliv på sitt beste? Meld deg på årets #kanonpinse.



Våres tradisjonsrike kanonpinse blir litt annerledes i år grunnet koronaviruset, vi holder oss i år i egen kommune, og det blir kun en overnatting denne gangen. På grunn av smittevernregler må speiderne i år ha med eget telt eller hengekøye for å sove i. Det er en to-dagers kanoekspedisjon hvor vi setter lek, spenning, sol, bading og god mat i fokus.

Hvor: Lyseren, Spydeberg i Indre Østfold kommune

For hvem: Troppsspeidere, rovere, ledere og foreldre som får lov av sin speidere å være med.

Når: Oppmøte på Granodden i Spydeberg lørdag 30. mai klokken 10:00. Vi regner med å være tilbake samme sted på søndag 31. mai klokken 14:00. Følg med på våres Facebook-sider og Spond for oppdateringer.

Hva skal du ha med: Standard turutstyr (sjekk pakkelliste på www.askimspeidergruppe.no), med noen ekstra ting å tenke på:

- **Matpakke og drikke til lunsj lørdag og søndag.**
- **Eget telt eller egen hengekøye** (ta kontakt med leder hvis dette er en utfordring).
- Spisesett og drikkeflaske
- Lue og votter / hansker — det kan bli kaldt på kveldene.
- Regntøy
- Badetøy hvis du ønsker å bade
- *Ull, ull, ull*, ull - alt annet er tull!
- Pakk gjerne i bag, da det er lettere å stable i kano
- Padlevest (ikke redningsvest), hvis du har — vi har til utlån i gruppa.
- Minimum **ett fullt varmt skift (med sko) og sovepose skal pakkes vanntett**. Vi har en del vanntettposer til utlån for de som ikke har det selv.
- **Sandaler / vannsportsko** eller lignende med ullsokker til å bruke når vi padler

NB! Grunnet smittevern må alle speiderne må ha med eget telt eller hengekøye, eget spisesett og drikkeflaske samt mat til lunsj på både lørdag og søndag. Det vil bli utstyrskontroll på dette før avreise.

Mat: Speiderne får middag samt fika på lørdag og frokost på søndag. **Man må selv ha med matpakke og drikke til lunsj på lørdag og søndag.**

Penger: Kostpris for alt dette blir kr 125,- per person. Betales før 29. mai til konto 1100.30.33076 Merk med speiderens FOR og ETTERNAVN + konto 54

Påmelding: Innen 28. mai kl 22:00 via web: <https://bit.ly/Kanonpinse20>

Bilder fra #kanonpinser vi har hatt før kan du se på <http://bit.ly/kanonpinser>

