



PAKKELISTE KANOTUR

ALLTID BEREDT

Dette er en oversikt over hva vi mener er minimum å ha med seg på kanotur. Listen er delt opp i hva man skal ha på seg når man er i kano, hva som skal være pakket i sekk / bag og til slutt «kjekt å ha»

Pakk vanntett, med vanntettposer eller bæreposer som er knytt igjen. Det kan være flere ting du mener er lurt å ha med, men husk å vurdere plass og tyngde på sekk/bag.

På kropp i kano.

- Ull stillongs og trøye med regntøy utenpå. Dette gir en «våtdrakt effekt».
- Sandaler eller lette sko som sitter fast på beina, med ullsokker
- Seile- eller flytevest. *IKKE selvoppblåsbar, hva gjør du når den har blåst seg opp en gang på turen?*
- Lue / caps
- Solbriller
- Speiderskjert

OBS! Kle deg etter vanntemperatur ikke lufttemperatur.

Pakket i sekk/bag:

- Toalettsaker
- Håndkle / klut
- Solkrem
- Eventuelt medisiner
- Dopapir og antiback
- Tykk ullgenser
- Badetøy
- Sett med klær til å bruke på land
- Ekstra sett ullstillongs, ulltrøye
- Ekstra par sokker = antall døgn +2
- Tallerken, kopp, spisebestikk
- Drikkeflaske med vann
- Sitteplate
- Lommelykt / hodelykt med ferske batterier
- Kniv
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Sko til å bruke på land

OBS! Sovepose, sko og ett helt skift med klær inkl undertøy skal være pakket helt vanntett. Speidergruppen har vanntettposer til utlån. Jeans og «college joggebukser» lar man være hjemme, da det aldri vil tørke på tur.

Kjekt å ha:

Ting som er kjekt å ha med hvis man har.

- Kortstokk / lite spill
- Badedyr for å sjekke etter hai / krokodiller / sinna gjedde
- Kosedyr
- Pute
- Skrivesaker

